

Citrato & pH Urinario

Los resultados de sus análisis de cálculos renales y/o de la prueba UroMax24 podrían haber revelado un bajo nivel de citrato y/o niveles de pH urinario.

Este folleto le contestará algunas de sus preguntas sobre cómo reducir de forma segura su riesgo de desarrollar otro cálculo renal.



¿QUÉ SIGNIFICA TENER UN NIVEL BAJO DE CITRATO?

El citrato actúa como un escudo de defensa al unirse con el calcio en la orina para prevenir que éste se una al oxalato o al fosfato. Tener bajos niveles de citrato en su orina implica que usted no tiene esta protección y por tanto, es más probable que desarrolle nuevos cálculos renales.

¿QUÉ SIGNIFICA TENER UN BAJO PH URINARIO?

El pH es la unidad de medida que se usa para describir el equilibrio ácido-base. El pH normal de la orina es de alrededor de 6,0. Si su pH urinario llega a ser inferior a 5,8, se considera entonces bajo, lo que significa que su orina es más ácida. Esto podría aumentar su riesgo de que se formen cristales de ácido úrico, lo que conduce, a su vez, a la formación de cálculos de ácido úrico o de oxalato de calcio/ácido úrico.

HOW CAN I PREVENT KIDNEY STONES?

- Aumente su consumo de agua. Trate de producir 2,5 litros de orina al día, consumiendo 2,5 litros de líquido al día.
- La limonada es un buen líquido—pues contiene citrato.
- Su médico podría recetarle citrato de potasio.

SOBRE LOS LABORATORIOS BOTSWICK

Los Laboratorios Bostwick (Bostwick Laboratories®) son laboratorio de referencia de servicios completos especializado en uropatología.

El Dr. David G. Bostwick y nuestro personal de patólogos experimentados están dedicados al diagnóstico, tratamiento y manejo del cáncer de próstata, enfermedad renal, cáncer de vejiga y otros padecimientos urológicos.

Estos patólogos reconocidos internacionalmente y certificados por la Junta Médica Estadounidense utilizan las tecnologías de análisis más avanzadas disponibles para garantizar la precisión.

La entrega rápida de los reportes de resultados le permite a usted y a su médico el tiempo que necesite para seleccionar el mejor curso del tratamiento.



**BOSTWICK
LABORATORIES®**

For Absolute Confidence®

877.865.3262

www.bostwicklaboratories.com

Richmond, Virginia | Orlando, Florida | Tempe, Arizona
Uniondale, New York | Nashville, Tennessee | London, England

© 2009 Bostwick Laboratories, Inc. BLU-PE088-0910